







# Menú para la escuela primaria - Diciembre 2018

<p>3</p> <p>Hamburguesa de carne de res y queso Trozos de papa frita</p> <p>Sándwich de pollo picante Trozos de papa frita</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</b></p> <p>Ensalada estilo César 🍴 Jugo de frutas 100% natural Ensalada de tres tipos de frijol Palitos de jícama 🍴 Pepinillos Pan para hamburguesa 🍴</p>	<p>4</p> <p>Almuerzo pre-empacado <b>V</b> <i>Tira de queso, yogur y rebanada de pan con moras</i> 🍴</p> <p>Espaguete 🍴 con salsa de carne de res</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</b></p> <p>Ensalada estilo ranchero 🍴 Manzanas 🍴 Palitos de camote 🍴 Ensalada de papas 🍴</p>	<p>5</p> <p>Tiras de pollo Rebanadas de papa frita condimentada</p> <p>Sándwich de mantequilla de soya y mermelada <b>V</b> 🍴</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</b></p> <p>Ensalada estilo César 🍴 Duraznos Palitos de apio 🍴 Palitos de nabos 🍴 Galletitas integrales <i>Goldfish</i> 🍴</p>	<p>6</p> <p>Pizza con <i>pepperoni</i> de carne de res y pavo</p> <p> Tarta de pollo 🍴</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</b></p> <p>Ensalada estilo ranchero 🍴 Plátanos 🍴 Rodajas de pepinos 🍴 Panecillo 🍴</p>	<p>7</p> <p>Pollo estilo Teriyaki Arroz integral sazonado 🍴</p> <p>Ensalada de taco con carne de res Totopos 🍴</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</b></p> <p>Ensalada estilo César 🍴 Peras Brócoli 🍴 Rodajas de zanahorias 🍴</p>
<p>10</p> <p><b>No hay clases</b></p> 	<p>11</p> <p>Perro caliente de pavo Rebanadas de papa frita condimentada</p> <p> Bocadillos de papa, jamón y queso (confeccionados con jamón de pavo)</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</b></p> <p>Ensalada estilo César 🍴 Fresas Ensalada de col Rodajas de zanahorias 🍴 Pan para perro caliente 🍴</p>	<p>12</p> <p>Pollo y panqueques estilo <i>waffle</i> 🍴</p> <p>Trozos de pizza (contiene carne de cerdo) Salsa marinara</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</b></p> <p>Ensalada estilo ranchero 🍴 Naranjas mandarinas Tomates uva 🍴 Palitos de apio 🍴</p>	<p>13</p> <p>Pizza con queso <b>V</b> 🍴</p> <p> Guisado de carne de res 🍴</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</b></p> <p>Ensalada estilo César 🍴 Plátanos 🍴 Palitos de jícama Panecillo 🍴</p>	<p>14</p> <p>Macarrones con ramitas de brócoli <b>V</b> 🍴</p> <p>Trozos de pollo empanizado Maíz</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</b></p> <p>Ensalada estilo ranchero 🍴 Manzana 🍴 Jugo de vegetales Galletitas integrales <i>Goldfish</i> 🍴</p>

¡Fíjese en todas las maneras en las que mantenemos nuestro menú saludable!

**Leyenda:**

- V** = vegetariano
- 🍴 = hecho con granos integrales (≥50%)
- 🍴 = fruta o vegetal fresco
-  = En el menú se incluye producto del proyecto de la Granja a la escuela
-  = Cocina del chef



**¡Obtenga el menú diario en su teléfono!**

Descargue la aplicación móvil Nutrislice  
Obtenga información nutricional para cada comida, imágenes y descripciones.  
Visite el nuevo sitio de menús de nuestro distrito en: [mmsd.nutrislice.com](http://mmsd.nutrislice.com)

Esta institución provee oportunidades equitativas.

**¿Qué es la cocina del Chef?** 

La cocina del Chef es un nuevo programa diseñado para presentarles a nuestros estudiantes productos nuevos e interesantes. Para obtener más información sobre este programa, vaya a <https://food.madison.k12.wi.us/> y haga clic en el enlace *Chef's Kitchen*.

<p>17</p> <p>Trocitos de salchicha de pavo empanizada con harina de maíz / Zanahorias</p> <p>Carne de res en salsa de tomate con frijoles / Totopos</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</b></p> <p>Ensalada estilo César 🍴 Jugo de frutas 100% natural / Mango Rodajas de zanahoria 🍴 Coliflor 🍴</p>	<p>18</p> <p>Mezcla para tacos en bolsa de totopos / Maiz</p> <p>Sándwich de queso a la parrilla V</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</b></p> <p>Ensalada estilo ranchero 🍴 Duraznos Tomates uva 🍴 Frijoles refritos Fritos 🍴</p>	<p>19</p> <p>Pizza con <i>pepperoni</i> de carne de res y pavo</p> <p>Almuerzo pre-empacado V <i>Tira de queso, yogur y rebanada de pan con chispas de chocolate</i></p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</b></p> <p>Ensalada estilo César 🍴 Plátanos 🍴 Ensalada de brócoli 🍴 Palitos de jicama 🍴</p>	<p>20</p> <p>Panqueques de harina integral / Salchicha de cerdo</p> <p> Pollo con mantequilla estilo indio / Arroz integral</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</b></p> <p>Ensalada estilo ranchero 🍴 Manzanas 🍴 Palitos de apio 🍴</p>	<p>21</p> <p>Carne de res molida en salsa de tomate / Trozos de papa frita</p> <p>Carne de cerdo desmenuzada con salsa de barbacoa / Ejotes</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</b></p> <p>Ensalada estilo César 🍴 Pan para hamburguesa Arándanos deshidratados Pepinillos Galleta con chispas de chocolate</p>
<p>24</p> <p><b>No hay clases</b></p>	<p>25</p> <p><b>No hay clases</b></p>	<p>26</p> <p><b>No hay clases</b></p>	<p>27</p> <p><b>No hay clases</b></p>	<p>28</p> <p><b>No hay clases</b></p>
<p>31</p> <p><b>No hay clases</b></p>				

¡Disfruten sus vacaciones de invierno!



**Precios:**

Desayuno: \$1.25  
Almuerzo: \$2.60  
(Tarifa a precio reducido: 40¢)  
Leche para aquellos que "llevan almuerzo de casa": 50¢  
\* Todas las comidas incluyen leche

Visite nuestro sitio web:  
<https://food.madison.k12.wi.us/>

Pague la alimentación y revise la cuenta de su hijo en línea en:  
[www.mypaymentsplus.com](http://www.mypaymentsplus.com)  
¿ Hará los pagos en la escuela?

**Menú de desayuno diario**

Todas las opciones de desayuno incluyen tira de queso, variedad de frutas y leche. Se ofrece diariamente un surtido de cereales.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Salchicha de cerdo y queso en panecillo inglés	Mini roles de canela de harina integral	Barra de frutas frescas y semillas de elaboración casera y rebanada de pan con moras	Mantecada hecho en casa	Bagel con queso crema y mermelada

**¿Está buscando recursos para alimentos durante este invierno?**

Para realizar una búsqueda informada de los recursos en su área visite el sitio web Wisconsin 211 (<https://211.wisconsin.org>)

En este sitio puede encontrar:

- Alimentos para emergencia, tales como despensas de alimentos
- Lugares que ofrecen cenas
- Apoyo para solicitar programas de asistencia para la compra de alimentos *FoodShare* o *WIC*.



También en este sitio se indica todo lo que necesita saber sobre cada recurso, tal como:

- Dirección, número de teléfono, sitio web y horas de operación
- Cómo solicitar ser admitido al programa
- Requisitos de elegibilidad
- Todo lo que necesita para proveer al solicitar servicios



DISTRITO ESCOLAR METROPOLITANO DE MADISON  
PROYECTO  
DE LA GRANJA A LA ESCUELA  
Comidas geniales, escuelas geniales