
























































































































# Menú para la escuela primaria - Abril 2019

<p>1</p> <p>Pizza con queso <b>V</b> </p> <p>Trozos de pollo empanizado estilo <i>Popcorn con palitos tibios de pan</i> </p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos</b></p> <p>Ensalada estilo rancho  Trocitos de piña Moras azules Palitos de jícama  Tomates uva </p> 	<p>2</p> <p>Medallón de pollo Ejotes</p> <p>Hamburguesa de 100 % carne de res Maíz</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos</b></p> <p>Ensalada estilo César  Rebanadas de manzana  Rodajas de zanahoria  Pepinillos  Pan para hamburguesa </p> 	<p>3</p> <p>Fiesta de nachos con carne de res Totopos </p> <p>Trozos de pan italiano <b>V</b>  Salsa marinara</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos</b></p> <p>Ensalada estilo rancho  Plátanos  Palitos de apio  Chícharos japoneses Garbanzos</p>	<p>4</p> <p>Trozos de tostadas de pan integral a la francesa  Trozos de salchicha de cerdo</p> <p> Carne de res estilo mongol servido sobre arroz integral </p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos</b></p> <p>Ensalada estilo César  Peras Palitos de camote  Coliflor </p>	<p>5</p> <p><b>Salida temprano</b> </p> 
<p>8</p> <p>Hamburguesa de carne de res y queso Trozos de papa frita</p> <p>Sándwich de pollo picante Trozos de papa frita</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos</b></p> <p>Ensalada estilo César  Jugo de frutas 100% natural Ensalada de tres tipos de frijol Palitos de jícama  Pepinillos Pan para hamburguesa </p>	<p>9</p> <p>Almuerzo pre-empacado <b>V</b> <i>Tira de queso, yogur y panecillo con chispas de chocolate</i> </p> <p>Espagueti  con salsa de carne</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos</b></p> <p>Ensalada estilo rancho  Manzanas Taza con surtido de moras Palitos de camote  Ensalada de papas </p> 	<p>10</p> <p>Tiras de pollo Trozos de papa frita condimentada</p> <p>Sándwich de mantequilla de soya y mermelada <b>V</b> </p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos</b></p> <p>Ensalada estilo César  Duraznos Palitos de apio  Palitos de nabos  Galletitas integrales <i>Goldfish</i> </p> 	<p>11</p> <p><b>Salida temprano</b></p> 	<p>12</p> <p> Pizza con <i>pepperoni</i> de carne de res y pavo</p> <p> Tarta de pollo con verduras</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos</b></p> <p>Ensalada estilo César  Peras Brócoli  Rodajas de zanahorias </p> 
<p>15</p> <p>Trozos de tostadas de pan integral a la francesa Trozos de salchicha de cerdo</p> <p>Lasaña de queso <b>V</b> </p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos</b></p> <p>Ensalada estilo rancho  Piña Moras azules Rodajas de zanahoria  Garbanzos </p> 	<p>16</p> <p>Perro caliente de pavo Rebanadas de papa frita condimentada</p> <p>Sándwich de jamón de pavo y queso en pan de hogaza</p> <p>Mini zanahorias </p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos</b></p> <p>Ensalada estilo César  Rebanadas de manzana Ensalada de col Coliflor  Pan para perro caliente </p>	<p>17</p> <p>Pollo y papas fritas estilo <i>waffle</i> </p> <p>Trozos de pizza  (contiene carne de cerdo) Salsa marinara</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos</b></p> <p>Ensalada estilo rancho  Naranjas mandarinas  Tomates uva  Palitos de apio </p>	<p>18</p> <p><i>Pizza con queso</i> <b>V</b> </p> <p> Pollo al curri con calabacín servido sobre arroz integral </p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos</b></p> <p>Ensalada estilo César  Plátano Palitos de jícama con chile y limón  Panecillo </p>	<p>19</p> <p>Macarrones con ramitas de brócoli <b>V</b> </p> <p>Trozos de pollo empanizado Maíz</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos</b></p> <p>Ensalada estilo rancho  Rebanadas de manzana  Jugo de vegetales Brócoli </p>

<p>22</p> <p>Trocitos de salchicha de pavo empanizados con harina de maíz Zanahorias</p> <p>Taza de pollo marinado con chile y limón </p> <p>Totopos </p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos</b></p> <p>Ensalada estilo César           Jugo de frutas 100% natural          Mango          Rodajas de zanahoria           Coliflor </p>	<p>23</p> <p>Mezcla para tacos con carne de res en bolsa de totopos Maíz</p> <p>Sándwich de queso a la parrilla </p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos</b></p> <p>Ensalada estilo ranchero           Duraznos          Tomates uva           Frijoles refritos          Fritos </p>	<p>24</p> <p>Pizza con <i>pepperoni</i> de carne de res y pavo </p> <p>Almuerzo pre-empacado   <i>Tira de queso, yogur y rebanada de panecillo con chispas de chocolate</i> </p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos</b></p> <p>Ensalada estilo César           Plátanos           Ensalada de brócoli           Palitos de jícama </p>	<p>25</p> <p>Panqueques de harina integral           Salchicha de cerdo</p> <p> Pollo con mantequilla estilo indio          Arroz integral</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos</b></p> <p>Ensalada estilo ranchero           Manzanas           Palitos de apio           Palitos de camote  </p>	<p>26</p> <p><b>No hay clases</b></p> <p><b>Precios:</b>          Desayuno: \$1.25          Almuerzo: \$2.60          (Tarifa a precio reducido: 40¢)          Leche para aquellos que "llevan almuerzo de casa": 50¢          *Todas las comidas incluyen leche.</p>
<p>29</p> <p>Pizza con queso           Trozos de pollo empanizado estilo Popcorn          Palitos de pan tibios </p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos</b></p> <p>Ensalada estilo ranchero           Mezcla de frutas          Trocitos de piña          Moras azules          Palitos de jícama           Tomates uva </p>	<p>30</p> <p>Medallón de pollo          Ejotes          Hamburguesa de 100 % carne de res Maíz</p> <p><b>Opciones en el mostrador de productos frescos</b></p> <p>Ensalada estilo César           Rebanadas de manzana           Rodajas de zanahoria           Pepinillos          Pan para hamburguesa </p>	<p><b>¡Fíjese en todas las maneras en las que mantenemos nuestro menú saludable!</b></p> <p><b>Legenda:</b>   = vegetariano   = hecho con granos integrales (≥50%)   = fruta o vegetal fresco   = En el menú se incluye producto del proyecto de la Granja a la escuela   = Cocina del chef</p> <div style="text-align: right;">  <p><b>¡Obtenga el menú diario en su teléfono!</b>              Descargue la aplicación móvil Nutrislice              Obtenga información nutricional para cada comida, imágenes y descripciones.              Visite el nuevo sitio de menús de nuestro distrito en: <a href="http://mmsd.nutrislice.com">mmsd.nutrislice.com</a></p> </div>		

### Menú de desayuno diario

Todas las opciones de desayuno incluyen tira de queso, variedad de frutas y leche. Se ofrece diariamente un surtido de cereales.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Mini roles de canela de harina integral </p> <p><b>Frutas destacadas:</b>                      Rebanadas de manzana                       Jugo de frutas 100% natural</p>	<p>Sándwich de huevo y queso en panecillo inglés  </p> <p><b>Frutas destacadas:</b>                      Plátanos                       Taza de puré de manzanas</p>	<p>Barra de frutas frescas y semillas de elaboración casera </p> <p>Trenza de hojaldre rellena de cerezas </p> <p><b>Frutas destacadas:</b>                      Gajos de naranja                       Jugo de frutas 100% natural</p>	<p>Mantecada de elaboración casera</p> <p><b>Frutas destacadas:</b>                      Paquetes de arándanos deshidratados                      Taza de puré de manzanas</p>	<p><i>Bagel</i>  con queso crema y mermelada</p> <p><b>Frutas destacadas:</b>                      Rodajas de duraznos                      Jugo de frutas 100% natural</p>



**El Departamento de Servicios de alimentación y nutrición  
está contratando ahora.**

¡Participe y gane dinero extra!

- Calendario de trabajo según calendario escolar  
(No se trabaja los fines de semana ni los veranos.)
- Estupendo horario de trabajo durante el almuerzo
- Sueldo inicial: \$15.00 por hora

Solicite en línea en: [hrweb.madison.k12.wi.us/jobs](http://hrweb.madison.k12.wi.us/jobs)  
o llame al 204-4001



**¿Qué es la cocina del Chef**

La cocina del Chef es un programa nuevo diseñado para presentarles a nuestros estudiantes productos nuevos e interesantes. Para obtener más información sobre este programa, vaya a

<https://food.madison.k12.wi.us/>

y haga clic en el enlace *Chef's Kitchen*.

Esta institución provee  
oportunidades equitativas.