







Menú para la escuela primaria - Mayo 2019

<p>Precios: Desayuno: \$1.25 Almuerzo: \$2.60 (Tarifa a precio reducido: 40¢) Leche para aquellos que "llevan almuerzo de casa": 50¢ *Todas las comidas incluyen leche.</p>  	<p>1</p> <p>Fiesta de nachos con carne de res Totopos</p> <p>Trozos de pan italiano V Salsa marinara</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta Ensalada estilo ranchero Plátanos Rodajas de pepinos Chícharos japoneses Garbanzos</p>	<p>2</p> <p>Trozos de pan integral tostado a la francesa Trozos de salchicha de cerdo</p> <p> Carne de res estilo mongol servida sobre arroz integral NUEVO</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta Ensalada estilo César Peras Palitos de camote Coliflor</p>	<p>3</p> <p>Perro caliente de pavo Rebanadas de papa frita condimentada</p> <p>Sándwich de pan tostado con albóndigas de carne de res Zanahorias</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta Ensalada estilo ranchero Gajos de naranja Palitos de apio Pan para perro caliente</p>	
<p>6</p> <p>Hamburguesa de carne de res y queso Trozos de papa frita</p> <p>Sándwich de pollo picante Trozos de papa frita</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta Ensalada estilo César Jugo de frutas 100% natural Ensalada de tres tipos de frijol Palitos de jícama Pepinillos Pan para hamburguesa</p>	<p>7</p> <p>Almuerzo pre-empacado V <i>Tira de queso, yogur y panecillo con chispas de chocolate</i></p> <p>Espagueti con salsa de carne</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta Ensalada estilo ranchero Manzanas Taza con surtido de moras Tiras de camote Ensalada de papas</p>	<p>8</p> <p>Tiras de pollo Trozos de papa frita condimentada</p> <p>Sándwich de mantequilla de soya y mermelada V</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta Ensalada estilo César Duraznos Palitos de apio Palitos de nabos Galletitas integrales Goldfish</p>	<p>9</p> <p>Pizza con pepperoni de carne de res y pavo</p> <p> Tarta de pollo con verduras</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta Ensalada estilo ranchero Plátanos Rodajas de pepinos Panecillo</p>	<p>10</p> <p>Pollo estilo Teriyaki servido sobre arroz</p> <p>Ensalada de taco con carne de res Totopos</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta Ensalada estilo César Peras Brócoli Rodajas de zanahorias</p>
<p>13</p> <p>Pollo y papas fritas estilo waffle</p> <p>Trozos de pizza (contiene carne de cerdo) Salsa marinara</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta Ensalada estilo ranchero Piña Moras azules Rodajas de zanahoria Garbanzos</p>	<p>14</p> <p>Perro caliente de pavo Rebanadas de papa frita condimentada</p> <p>Sándwich de jamón de pavo y queso en pan de hogaza Mini zanahorias</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta Ensalada estilo César Rebanadas de manzana Ensalada de col Coliflor Pan para perro caliente</p>	<p>15</p> <p>Trozos de tostadas de pan integral a la francesa Trozos de salchicha de cerdo</p> <p>Lasaña de queso V</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta Ensalada estilo ranchero Plátano Tomates uva Palitos de apio</p>	<p>16</p> <p><i>Pizza con queso</i> V</p> <p> Pollo al curri con calabacín servido sobre arroz integral NUEVO</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta Ensalada estilo César Naranjas mandarinas Palitos de jícama con chile y limón Panecillo</p>	<p>17</p> <p>Macarrones con ramitas de brócoli V</p> <p>Trozos de pollo empanizado Maíz</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta Ensalada estilo ranchero Rebanadas de manzana Jugo de vegetales Brócoli</p>

<p>20</p> <p>Trocitos de salchicha de pavo empanizados con harina de maíz Zanahorias</p> <p>Taza de pollo marinado con chile y limón</p> <p>Totopos</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</p> <p>Ensalada estilo César Jugo de frutas 100% natural Mango Rodajas de zanahoria Coliflor</p>	<p>21</p> <p>Mezcla para tacos con carne de res en bolsa de totopos Maíz</p> <p>Sándwich de queso a la parrilla</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</p> <p>Ensalada estilo ranchero Duraznos Tomates uva Frijoles refritos Fritos</p>	<p>22</p> <p>Pizza con <i>pepperoni</i> de carne de res y pavo</p> <p>Almuerzo pre-empacado <i>Tira de queso, yogur y rebanada de panecillo con chispas de chocolate</i></p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</p> <p>Ensalada estilo César Plátanos Ensalada de brócoli Palitos de jícama</p>	<p>23</p> <p>Panqueques de harina integral Salchicha de cerdo</p> <p>Pollo con mantequilla estilo indio Arroz integral</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</p> <p>Ensalada estilo ranchero Manzanas Palitos de apio Palitos de camote</p>	<p>24</p> <p>Carne molida de res en salsa de tomate Trozos de papas fritas</p> <p>Carne de cerdo desmenuzada con salsa barbacoa Ejotes</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</p> <p>Ensalada estilo César Arándanos deshidratados Pepinillos Pan para hamburguesa Galleta con chispas de chocolate</p>
<p>27</p> 	<p>28</p> <p>Medallón de pollo Ejotes</p> <p>Hamburguesa de 100 % carne de res Maíz</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</p> <p>Ensalada estilo César Rebanadas de manzana Rodajas de zanahoria Pepinillos Pan para hamburguesa</p>	<p>29</p> <p>Fiesta de nachos con carne de res Totopos</p> <p>Trozos de pan italiano Salsa marinara</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</p> <p>Ensalada estilo ranchero Plátanos Palitos de apio Chícharos japoneses Garbanzos</p>	<p>30</p> <p>Trozos de pan integral tostado a la francesa Trozos de salchicha de cerdo</p> <p>Carne de res estilo mongol servido sobre arroz integral</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</p> <p>Ensalada estilo César Peras Palitos de camote Coliflor</p>	<p>31</p> <p>Perro caliente de pavo Rebanadas de papa frita condimentada</p> <p>Sándwich de pan tostado con albóndigas de carne de res Zanahorias</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</p> <p>Ensalada estilo ranchero Gajos de naranja Rodajas de pepino Pan para perro caliente</p>





Menú de desayuno diario

Todas las opciones de desayuno incluyen tira de queso, variedad de frutas y leche. Se ofrece diariamente un surtido de cereales.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Mini roles de canela de harina integral</p> <p>Frutas destacadas: Rebanadas de manzana Jugo de frutas 100% natural</p>	<p>Sándwich de huevo y queso en panecillo inglés</p> <p>Frutas destacadas: Plátanos Taza de puré de manzanas</p>	<p>Barra de frutas secas y semillas de elaboración casera</p> <p>Trenza de hojaldre rellena de cerezas</p> <p>Frutas destacadas: Gajos de naranja Jugo de frutas 100% natural</p>	<p>Mantecada de elaboración casera</p> <p>Frutas destacadas: Paquetes de arándanos deshidratados Taza de puré de manzanas</p>	<p>Bagel con queso crema y mermelada</p> <p>Frutas destacadas: Rodajas de duraznos Jugo de frutas 100% natural</p>

¡Fijese en todas las maneras en las que mantenemos nuestro menú saludable!

Legenda:

- V** = vegetariano
-  = hecho con granos integrales (≥50%)
-  = fruta o vegetal fresco
-  = En el menú se incluye producto del proyecto de la Granja a la escuela
-  = Cocina del chef



¡Obtenga el menú diario en su teléfono!

Descargue la aplicación móvil Nutrislice
Obtenga información nutricional para cada comida, imágenes y descripciones.
Visite el nuevo sitio de menús de nuestro distrito en: mmsd.nutrislice.com

¿Qué es la cocina del Chef

La cocina del Chef es un programa nuevo diseñado para presentarles a nuestros estudiantes productos nuevos e interesantes. Para obtener más información sobre este programa, vaya a <https://food.madison.k12.wi.us/> y haga clic en el enlace *Chef's Kitchen*.



Esta institución provee oportunidades equitativas.