






Menú para la escuela primaria - Noviembre 2018

	<p>Precios: Desayuno: \$1.25 Almuerzo: \$2.60 (Tarifa a precio reducido: 40¢) Leche para aquellos que "llevan almuerzo de casa": 50¢ * Todas las comidas incluyen leche</p>  <p>DISTRITO ESCOLAR METROPOLITANO de MADISON PROYECTO DE LA GRANJA A LA ESCUELA Comidas geniales, escuelas geniales</p>	<p>Visite nuestro sitio web: https://food.madison.k12.wi.us/ Pague la alimentación y revise la cuenta de su hijo en línea en: www.mypaymentsplus.com</p> <p>¿Quiere pagar en la escuela? Haga sus cheques a nombre de <i>Food & Nutrition.</i></p>	<p style="text-align: right;">1</p> <p>Trozos de pan integral a la francesa 🍴 Trozos de salchicha de cerdo</p> <p>Carne de res estilo coreano con salsa de barbacoa 🍴  Arroz integral 🍴</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</p> <p>Ensalada estilo César 🍴 Peras Ensalada de repollo estilo coreano 🍴 Tomates uva 🍴</p>	<p style="text-align: right;">2</p> <p>Perro caliente de pavo Rebanadas de papa frita condimentada</p> <p>Sándwich frío de tocino de pavo y aderezo <i>Ranch</i> Palitos de jícama 🍴</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</p> <p>Ensalada estilo ranchero 🍴 Gajos de naranja 🍴 Brócoli 🍴 Pan para perro caliente 🍴</p>
<p style="text-align: right;">5</p> <p>Hamburguesa de carne de res y queso Trozos de papa frita</p> <p>Sándwich de pollo picante Trozos de papa frita</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</p> <p>Ensalada estilo César 🍴 Jugo de frutas 100% natural Pan para hamburguesa 🍴 Ensalada de tres tipos de frijol Palitos de jícama 🍴 Pepinillos</p>	<p style="text-align: right;">6</p> <p>Pizza con <i>pepperoni</i> de carne de res y pavo 🍴 Almuerzo pre-empacado V <i>Tira de queso, yogur y rebanada de pan con moras</i> 🍴</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</p> <p>Ensalada estilo ranchero 🍴 Manzanas 🍴 Palitos de camote 🍴 Ensalada de papas </p>	<p style="text-align: right;">7</p> <p>Salchichas de pavo envueltas en mini panqueques 🍴 Huevos revueltos</p> <p>Sándwich de mantequilla de soya y mermelada V 🍴</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</p> <p>Ensalada estilo César 🍴 Duraznos Rodajas de zanahoria 🍴 Palitos de nabo 🍴 Galletitas integrales <i>Goldfish</i> 🍴</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p>Tiras de pollo Rebanadas de papa frita condimentada  Tazón Puré de papas con queso y tocino</p> <p>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</p> <p>Ensalada estilo ranchero 🍴 Plátanos 🍴 Rodajas de pepinillos 🍴 Panecillo 🍴</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <h2 style="text-align: center;">Salida Temprano</h2> 

<p>12</p> <p>Trozos de pan integral a la francesa </p> <p>Trozos de salchicha de cerdo</p> <p>Lasaña de queso V </p> <p><i>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</i></p> <p>Ensalada estilo ranchero </p> <p>Piña</p> <p>Moras azules</p> <p>Rodajas de zanahoria </p> <p>Garbanzos</p>	<p>13</p> <p>Perro caliente de pavo</p> <p>Rebanadas de papa frita condimentada</p> <p>Sándwich de jamón de pavo y queso</p> <p>Palitos de apio </p> <p><i>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</i></p> <p>Ensalada estilo César </p> <p>Fresas</p> <p>Ensalada de repollo</p> <p>Palitos de jicama </p> <p>Pan para perro caliente </p>	<p>14</p> <p>Pollo y panqueque estilo waffle </p> <p>Trozos de pizza </p> <p>(contiene carne de cerdo)</p> <p>Salsa marinara</p> <p><i>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</i></p> <p>Ensalada estilo ranchero </p> <p>Naranjas mandarinas</p> <p>Tomates uva </p> <p>Apio </p>	<p>15</p> <p>No hay clases</p> 	<p>16</p> <p>Macarrones con ramitas de brócoli V </p> <p>Nuggets de pollo</p> <p>Maíz</p> <p><i>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</i></p> <p>Ensalada estilo ranchero </p> <p>Manzana </p> <p>Jugo de vegetales</p> <p>Galletitas integrales Goldfish </p>
<p>19</p> <p>Trocitos de pavo empanizado con harina de maíz </p> <p>Zanahorias</p> <p>Salsa con carne molida de res</p> <p>Totopos </p> <p><i>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</i></p> <p>Ensalada estilo César </p> <p>Jugo de frutas 100% natural</p> <p>Mango</p> <p>Rodajas de zanahorias </p> <p>Palitos de apio </p>	<p>20</p> <p>Pavo y puré de papas con salsa espesa y maíz</p> <p>Sándwich de queso a la parrilla V </p> <p><i>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</i></p> <p>Ensalada estilo ranchero </p> <p>Tomates uva </p> <p>Arándanos deshidratados</p> <p>Panecillo </p> <p>Galletas con chispas de chocolate </p>	<p>21</p> <p>No hay clases</p> 	<p>22</p> <p>No hay clases</p> 	<p>23</p> <p>No hay clases</p> 
<p>24</p> <p>Pizza con queso V </p> <p>Pollo estilo 'Popcorn'</p> <p>Palito de pan caliente </p> <p><i>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</i></p> <p>Ensalada estilo ranchero </p> <p>Mezcla de frutas</p> <p>Fresas</p> <p>Palitos de jicama </p> <p>Coliflor </p>	<p>25</p> <p>Medallón de pollo</p> <p>Ejotes</p> <p>Hamburguesa de carne de res</p> <p>Maíz</p> <p><i>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</i></p> <p>Ensalada estilo César </p> <p>Rodajas de manzana</p> <p>Rodajas de zanahoria </p> <p>Pepinillos </p> <p>Pan para hamburguesa </p>	<p>26</p> <p>Nachos Fiesta con carne de res</p> <p>Totopos </p> <p>Trozos de pan italiano V </p> <p>Salsa marinara</p> <p><i>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</i></p> <p>Ensalada estilo ranchero </p> <p>Plátanos </p> <p>Palitos de apio </p> <p>Chicharos japoneses</p> <p>Garbanzos</p>	<p>27</p> <p>Trozos de pan integral a la francesa </p> <p>Trozos de salchicha de cerdo</p> <p>Carne de res estilo coreano con salsa de barbacoa </p> <p>Arroz integral </p> <p><i>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</i></p> <p>Ensalada estilo César </p> <p>Peras</p> <p>Ensalada de repollo estilo coreano </p> <p>Tomates uva </p>	<p>28</p> <p>Perro caliente de pavo</p> <p>Rebanadas de papa frita condimentada</p> <p>Sándwich frío de jamón de pavo, tocina de pavo y aderezo Ranch</p> <p>Palitos de jicama </p> <p><i>Opciones en el mostrador de productos frescos de la huerta</i></p> <p>Ensalada estilo ranchero </p> <p>Gajos de naranja </p> <p>Brócoli </p> <p>Pan para perro caliente </p>






Menú de desayuno diario

Todas las opciones de desayuno incluyen tira de queso, variedad de frutas y leche. Se ofrece diariamente un surtido de cereales.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Salchicha de cerdo y queso en panecillo inglés 	Mantecada hecho en casa 	Barra de frutas frescas y semillas de confección casera y rebanada de pan con moras 	Rollitos de harina integral con canela 	<i>Bagel</i>  con queso crema y mermelada

¡Fijese en todas las maneras en las que mantenemos nuestro menú saludable!

Leyenda:

-  = vegetariano
-  = hecho con granos integrales (≥50%)
-  = fruta o vegetal fresco
-  = En el menú se incluye producto del proyecto de la Granja a la escuela
-  = Cocina del chef



¡Obtenga el menú diario en tu teléfono!

Descargue la aplicación móvil Nutrislice!
Obtenga información nutricional para cada comida, imágenes y descripciones.
Visite el nuevo sitio de menús de nuestro distrito en: mmsd.nutrislice.com

Esta institución provee oportunidades equitativas.

¿Qué es la cocina del Chef?

La cocina del Chef es un nuevo programa diseñado para presentarles a nuestros estudiantes productos nuevos e interesantes. Para obtener más información sobre este programa, vaya a <https://food.madison.k12.wi.us/> y haga clic en el enlace *Chef's Kitchen*.