



Menú para la escuela primaria

Septiembre de 2019

<p>2</p> <p>No hay clases Celebración del Día del trabajo</p> 	<p>3</p> <p>Medallón de pollo Maíz</p> <p>Hamburguesa 100% carne de res Maíz</p> <p>Ensalada estilo César 🍴 Rodajas de zanahoria 🍴 Pepinillos Taza de puré de manzana Pan para hamburguesa 🍴</p>	<p>4</p> <p>Trozos de pizza V 🍴 Elotes Salsa marinara</p> <p>Nachos con carne de res Totopos 🍴</p> <p>Ensalada estilo ranchero 🍴 Garbanzos tiernos en su vaina Plátanos 🍴</p>	<p>5</p> <p>Palitos de tostada a la francesa 🍴 Salchicha de carne de cerdo</p> <p>Pollo con brócoli <i>Kung Pao</i> Arroz integral 🍴 Galleta de la suerte 🍴 Ensalada estilo César 🍴 Tomates tamaño uvas 🍴 Peras</p>	<p>6</p> <p>Perro caliente de pavo Papas fritas sazonadas</p> <p>Sándwich de carne de pavo y tocino con aderezo ranchero Trocitos de zanahoria 🍴</p> <p>Ensalada estilo ranchero 🍴 Gajos de naranja 🍴 Pan para perro caliente 🍴</p>
<p>9</p> <p>NUEVO Carne de res <i>Teriyaki</i> Arroz integral 🍴</p> <p>Sándwich de mantequilla de soya V 🍴</p> <p>Ensalada estilo César 🍴 Ensalada de tres variedades de frijol Tomates tamaño uvas 🍴 Jugo Fresas</p>	<p>10</p> <p>Pizza con salami de carne de pavo y res 🍴</p> <p>Salchichas pequeñas de pavo recubiertas con masa de maíz 🍴 Zanahorias</p> <p>Ensalada estilo ranchero 🍴 Palitos de camote 🍴 Ensalada de papa Manzanas 🍴</p>	<p>11</p> <p>Hamburguesa 100% carne de res con queso Trocitos de papa al horno</p> <p>Sándwich de pollo con salsa BBQ NUEVO Trocitos de papa</p> <p>Ensalada estilo César 🍴 Palitos de colinabo 🍴 Pepinillos Duraznos Pan para la hamburguesa 🍴</p>	<p>12</p> <p>Almuerzo pre-empacado V <i>Tiras de queso</i> <i>Yogur y panecillo con chispitas de chocolate</i> 🍴 Albóndigas al estilo sueco NUEVO Puré de papas</p> <p>Ensalada estilo ranchero 🍴 Rodajas de pepino 🍴 Plátanos 🍴 Panecillo 🍴</p>	<p>13</p> <p>Trozos de pollo Trocitos de papa frita condimentada Ensalada estilo taco con carne de res Totopos 🍴</p> <p>Ensalada estilo César 🍴 Ramitos de brócoli 🍴 Rodajas de zanahoria 🍴 Peras Galleta con chispas de chocolate 🍴</p>
<p>16</p> <p>Pollo y papas fritas estilo rejilla 🍴</p> <p>Trozos de pizza 🍴 (contiene carne de cerdo) Zanahorias Salsa marinara</p>	<p>17</p> <p>Perro caliente con carne de pavo Papas fritas</p> <p>Sándwich de carne de cerdo con salsa BBQ Maíz</p>	<p>18</p> <p>Trozos de tostada integral a la francesa Trozos de tostada 🍴 Salchicha de cerdo</p> <p>Lasaña de queso V 🍴 Palitos de pan</p>	<p>19</p> <p>Pizza de queso V 🍴</p> <p>Sándwich frío de jamón y queso (preparado con jamón de pavo) Mogolla 🍴</p>	<p>20</p> <p>Macarrón con queso y ramitas de brócoli V 🍴 NUEVO Bandeja Bentó Huevo duro Palito de pavo, trocitos de zanahoria 🍴, Galletas con forma de animalitos 🍴</p>

<p>Ensalada estilo ranchero 🍷 Rodajas de zanahoria 🍷 Garbanzos Palitos de apio 🍷 Piña</p>	<p>Ensalada estilo ranchero 🍷 Ensalda de repollo con mayonesa Taza de fresas Pan para el perro caliente 🍷</p>	<p>Ensalada estilo César 🍷 Tomates tamaño uvas 🍷 Ramitos de coliflor 🍷 Naranjas mandarinas</p>	<p>Ensalada estilo César 🍷 Palitos de jícama 🍷 Rodajas de pepino 🍷 Plátanos 🍷</p>	<p>Ensalada estilo ranchero 🍷 Jugo de hortalizas Tajadas de manzana 🍷</p>
<p>23</p> <p>Trocitos de pollo empanizado Elotes</p> <p>Cacerola de papa con carne de res NUEVO</p> <p>Ensalada estilo César 🍷 Brócoli 🍷 Rodajas de zanahoria 🍷 Jugo y Panecillo 🍷</p>	<p>24</p> <p>Tacos ambulantes con carne de res y totopos de maíz 'Fritos' 🍷 Almuerzo listo V <i>Tiras de queso, huevo, panecillo con chispitas de chocolate</i> 🍷 Ensalada estilo ranchero 🍷 Frijoles refritos Tomates tamaño uva 🍷 Manzanas 🍷</p>	<p>25</p> <p>Pizza con salami de carne de pavo y res 🍷 Sándwich de queso a la parrilla V 🍷 Ensalada estilo César 🍷 Palitos de jícama 🍷 Ensalada de brócoli 🍷 Duraznos</p>	<p>26</p> <p>Panqueques de harina integral 🍷 Salchicha de carne de cerdo Salteado de carne de res y brócoli NUEVO Arroz integral 🍷 Ensalada estilo ranchero 🍷 Palitos de apio 🍷 Palitos de camote 🍷 Plátanos 🍷</p>	<p>27</p> <p>Carne de res en salsa BBQ Trocitos de papa al horno Sándwich de pollo picante Trocitos de papa al horno Ensalada estilo César 🍷 Pepinillos Arándanos secos Pan para hamburguesa 🍷</p>
<p>30</p> <p>Medallón de pollo Maíz Hamburguesa 100% de carne de res Maíz Ensalada estilo ranchero 🍷 Rodajas de zanahoria 🍷 Pepinillos Taza de puré de manzana Pan para hamburguesa 🍷</p>	<p>¡Mire cómo estamos manteniendo nuestro menú saludable!</p> <p>¡Reciba diariamente el menú en su teléfono! ¡Descargue la aplicación <i>Nutrislice</i> para el teléfono móvil!</p> <p>Obtenga la información nutricional, imágenes y descripciones de cada alimento. Visite el sitio web del distrito para acceder los nuevos menús mmsd.nutrislice.com</p> <p>Legend: V = vegetariano 🍷 = hecho con cereales integrales (≥50%) 🍷 = Frutas u hortalizas frescas 🍷 = El menú incluye un producto del programa de la granja a la escuela</p> <p>Precios: Desayuno: \$1.25 Almuerzo: \$2.60 Precio reducido: \$0.40 Leche para acompañar el almuerzo traído de la casa: \$0.50 *Toda comida incluye leche</p> <p> </p>			

Menú diario para el desayuno

Todas las opciones para el desayuno incluyen una tira de queso, variedad de frutas leche. También hay disponible a diario una variedad de cereales.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Mini pan integral con canela 🍷</p> <p>Frutas disponibles: Pedazos de manzana 🍷 Jugo de pura fruta</p>	<p>Sándwich de huevo y queso en pan inglés 🍷</p> <p>Frutas disponibles: Plátanos 🍷 Taza de puré de manzana</p>	<p>Panecillo horneado en casa 🍷</p> <p>Frutas disponibles: Arándanos y uvas pasas Jugo de fruta 100% natural</p>	<p>Barra casera de cereales 🍷 O panecillo relleno de cerezas 🍷</p> <p>Frutas disponibles: Gajos de naranja 🍷 Taza de puré de manzana</p>	<p>Panqueques pequeños 🍷</p> <p>Frutas disponibles: Trocitos de piña Jugo de fruta 100% natural</p>

Esta institución ofrece oportunidades equitativamente.