

Menú de septiembre de 2020

Alimentos disponibles para la semana del 8 al 11 de septiembre

<u>Desayuno</u>	<u>Almuerzo</u>	<u>Frutas y hortalizas adicionales para desayuno y almuerzo</u>	
Mantecada de elaboración casera	Perro caliente y rebanadas de papa fritas	Manzanas locales	Ramitos de brócoli fresco
Mini gofres	Palitos de pan estilo francés y huevos revueltos	Duraznos rebanados	Coliflor fresco
Surtido de cereales secos para el desayuno	Totopos con queso	Naranja fresca	Mini zanahorias
Pastel danés con canela	Pizza con queso	Jugo de frutas	Frijoles refritos
Palitos de queso de hebra para los cuatro días	Trocitos de pollo empanado y gofres	Vaso de puré de manzana	Salsa
		Peras rebanadas	
		Arándanos deshidratados	

Alimentos disponibles para la semana del 14 al 18 de septiembre

<u>Desayuno</u>	<u>Almuerzo</u>	<u>Frutas y hortalizas adicionales para desayuno y almuerzo</u>	
Mantecada de elaboración casera	Mini perros calientes	Manzanas locales	Ramitos de brócoli fresco
Mini gofres	recubiertos con harina de maíz	Duraznos rebanados	Coliflor fresco
Surtido de cereales secos para el desayuno	Almuerzo empacado	Naranja fresca	Mini zanahorias
Pastel danés con canela	<i>(incluye yogur, palito de queso de hebra y rebanada de pan)</i>	Jugo de frutas	Garbanzos
Palitos de queso de hebra para los cinco días	Sándwich de queso a la parrilla	Vaso de puré de manzana	Maíz
	Bandeja de alimentos	Peras rebanadas	
	<i>(incluye rodajas de jamón de pavo y queso y galletas)</i>	Arándanos deshidratados	
	Mezcla de tacos en una bolsita de totopos		

Alimentos disponibles para la semana del 21 al 25 de septiembre

<u>Desayuno</u>	<u>Almuerzo</u>	<u>Frutas y hortalizas adicionales para desayuno y almuerzo</u>	
Mantecada de elaboración casera	Sándwich de queso a la parrilla	Manzanas locales	Ramitos de brócoli fresco
Mini gofres	Perro caliente y rebanadas de papa fritas	Duraznos rebanados	Coliflor fresco
Surtido de cereales secos para el desayuno	Trocitos de pollo empanado	Naranja fresca	Mini zanahorias
Pastel danés con canela	Nachos fiesta con carne de res	Jugo de frutas	Salsa de frijoles
Palitos de queso de hebra para los cinco días	Pizza con queso	Vaso de puré de manzana	Maíz
		Peras rebanadas	
		Arándanos deshidratados	

Alimentos disponibles para la semana del 28 de septiembre al 4 de octubre

<u>Desayuno</u>	<u>Almuerzo</u>	<u>Frutas y hortalizas adicionales para desayuno y almuerzo</u>	
Mantecada de elaboración casera	Perro caliente y rebanadas de papa fritas	Manzanas locales	Ramitos de brócoli fresco
Mini gofres	Palitos de pan estilo francés y huevos revueltos	Duraznos rebanados	Coliflor fresco
Surtido de cereales secos para el desayuno	Totopos con queso	Naranja fresca	Mini zanahorias
Pastel danés con canela	Pizza de queso	Jugo de frutas	Frijoles refritos
Palitos de queso de hebra para los cinco días	Trocitos de pollo empanado y gofres	Vaso de puré de manzana	Salsa
		Peras rebanadas	
		Arándanos deshidratados	



Calendario de entrega

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Del 8 al 11 de septiembre	10:00 a.m. a 11:45 a.m.		Elvehjem, Emerson, Falk, Olson, Thoreau	Black Hawk, Crestwood, Hamilton, LaFollette, Leopold	Lincoln, Lindbergh, O’Keeffe, Stephens, West	Chavez, East, Franklin, Sandburg, Whitehorse
	12:00 p.m. a 1:45 p.m.		Kennedy, Lapham, Memorial, Midvale, Toki	Cherokee, Glendale, Lake View, Shorewood, Spring Harbor	Badger Rock, Lowell, Mendota, Muir, Randall	Allis, Hawthorne, Huegel, Sherman, Wright
Del 14 de septiembre al 2 de octubre	10:00 a.m. a 11:45 a.m.	East, Falk, Hamilton, Lincoln	Elvehjem, Emerson, Olson, Thoreau	Black Hawk, Crestwood, LaFollette, Leopold	Lindbergh, O’Keeffe, Stephens, West	Chavez, Franklin, Sandburg, Whitehorse
	12:00 p.m. a 1:45 p.m.	Badger Rock, Sherman, Shorewood, Toki	Kennedy, Lapham, Memorial, Midvale	Cherokee, Glendale, Lake View, Spring Harbor	Lowell, Mendota, Muir, Randall	Allis, Hawthorne, Huegel, Wright



¡Obtenga el menú diario en su teléfono!

Descargue la aplicación móvil *Nutrislice*

Obtenga información nutricional para cada comida, fotos y descripciones.

Visite el nuevo sitio de menús de nuestro distrito en: <https://mmsd.nutrislice.com/>



Por favor, comprenda que es posible que tengamos que realizar cambios en este menú debido a la inestabilidad de la cadena de suministro durante estos tiempos sin precedentes. Cuando surja la necesidad de una sustitución, haremos todo lo posible para actualizar el menú de Nutrislice antes del día del servicio. Revise con frecuencia para conocer las actualizaciones.

Los alimentos escolares se proporcionarán de forma gratuita a todos los estudiantes independientemente del estado de elegibilidad para tarifa gratuita, reducida o completa.

Esta institución ofrece oportunidades equitativas.

