

Menú del cuidado infantil: noviembre de 2020

Menú diario para el de desayuno

Todas las opciones de desayuno incluyen palitos de queso de hebra, variedad de frutas y leche. Se ofrece diariamente un surtido de cereales.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Cereal seco Palito de queso de hebra	Mini gofres Palito de queso de hebra	Mantecada Palito de queso de hebra	Cereal seco Palito de queso de hebra	Bagel con queso crema Palito de queso de hebra

Menú diario para el almuerzo

2 Carne de res en salsa BBQ en pan para hamburguesa Trozos de papa Trocitos de pera Leche	3 Bandeja de alimentos (incluye rodajas de jamón de pavo y queso y galletas) Mini zanahorias Taza de bayas Leche	4 Trocitos de pollo empanado Ejotes Jugo de pura fruta Leche	5 Mezcla de tacos en una bolsita de totopos Totopos Rebanadas de manzana Leche	6 Pizza de queso Lechuga Romana y tomates Taza de puré de manzana Leche
9 Perro caliente de pavo en pan Rebanadas de papa Jugo de pura fruta Leche	10 Pan estilo italiano con salsa marinara Zanahorias Arándanos deshidratados Leche	11 Nachos con queso Fríjoles refritos Salsa Trocitos de pera Leche	12 No hay clases	13 Hamburguesa con queso en pan Maíz Trocitos de durazno Leche
16 Salchichas pequeñas de pavo recubiertas con masa de harina de maíz Ejotes Taza de puré de manzana Leche	17 Bandeja de alimentos (incluye rodajas de jamón de pavo y queso y galletas) Mini zanahorias Arándanos deshidratados Leche	18 Medallón de pollo en pan Trozos de papa Naranja mandarina Leche	19 Sándwich de queso a la parilla Lechuga Romana y tomates Jugo de pura fruta Leche	20 Nachos con queso Totopos Gajos de naranja Leche
23 Carne de res en salsa BBQ en pan para hamburguesa Trozos de papa Rebanadas de pera Leche	24 Bandeja de alimentos (incluye rodajas de jamón de pavo y queso y galletas) Mini zanahorias Taza de bayas Leche	25 No hay clases	26 No hay clases	27 No hay clases

Esta institución ofrece oportunidades equitativas

