

Menú de noviembre de 2020

Comidas disponibles para ser recogidas en la semana del 2 al 6 de noviembre

| <u>Desayuno</u> | <u>Almuerzo</u> | <u>Otras frutas y hortalizas para el desayuno y almuerzo</u> | |
|--|---|--|-----------------|
| Mantecada de elaboración casera | Carne de res BBQ y trozos de papa | Manzanas locales | Lechuga rallada |
| Mini gofres | Trozos de pollo empanado | Naranja fresca | Ejotes |
| Surtido de cereales secos para el desayuno | Pizza de queso | Jugo de fruta | Maíz |
| Bagel y queso crema | Bandeja de comida | Puré de manzana | |
| Queso en tiras todos los días | <i>(incluye rebanadas de pavo y queso y galletas)</i> | Pera en trocitos | |
| | Carne de res para tacos en bolsita de totopos | Taza de bayas | |
| | 'Fritos' | | |

Comidas disponibles para ser recogidas en la semana del 9 al 13 de noviembre

| <u>Desayuno</u> | <u>Almuerzo</u> | <u>Otras frutas y hortalizas para el desayuno y almuerzo</u> | |
|--|--|--|-------------------|
| Mantecada de elaboración casera | Perro caliente de pavo y rebanadas de papa | Manzanas locales | Lechuga rallada |
| Mini gofres | Nachos con queso | Naranja fresca | Zanahorias |
| Surtido de cereales secos para el desayuno | Pizza de queso | Pera/durazno en trocitos | Fríjoles refritos |
| Bagel y queso crema | Pan con queso y salsa italiana | Jugo de fruta | Salsa |
| Queso en tiras todos los días | Hamburguesa con queso | Taza de puré de manzana | Maíz |
| | | Arándanos deshidratados | |

Comidas disponibles para ser recogidas en la semana del 16 al 20 de noviembre

| <u>Desayuno</u> | <u>Almuerzo</u> | <u>Otras frutas y hortalizas para el desayuno y almuerzo</u> | |
|--|---|--|---------------------------|
| Mantecada de elaboración casera | Mini perros calientes de pavo recubiertos con | Manzanas locales | Mini zanahorias frescas |
| Mini gofres | harina de maíz | Naranja fresca | Ejotes |
| Surtido de cereales secos para el desayuno | Almuerzo empacado | Naranjas mandarinas | Salsa con fríjoles y maíz |
| Bagel y queso crema | <i>(incluye yogur, palito de queso y rebanada de pan)</i> | Jugo de fruta | Maíz |
| Queso en tiras todos los días | Sándwich de queso a la parrilla | Puré de manzana | |
| | Medallón de pollo y trozos de papa | Arándanos deshidratados | |
| | Nachos con carne de res y totopos | | |

Comidas disponibles para ser recogidas en la semana del 23 al 27 de noviembre

| <u>Desayuno</u> | <u>Almuerzo</u> | <u>Otras frutas y hortalizas para el desayuno y almuerzo</u> | |
|--|---|--|--------------------|
| Mantecada de elaboración casera | Carne de res BBQ y trozos de papa | Manzanas locales | Lechuga rallada |
| Mini gofres | Trozos de pollo empanado | Naranja fresca | Ejotes |
| Surtido de cereales secos para el desayuno | Pizza de queso | Jugo de fruta | Salsa con fríjoles |
| Bagel y queso crema | Bandeja de comida | Puré de manzana | Maíz |
| Queso en tiras todos los días | <i>(incluye rebanadas de pavo y queso y galletas)</i> | Pera en trocitos | |
| | Carne de res para tacos en bolsita de totopos | Taza de bayas | |
| | 'Fritos' | | |

Esta institución ofrece oportunidades equitativas.

Calendario de entrega

| | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--------------------|---------------------------------------|---|--|-------------------------------------|--|
| 10:00 a 11:45 a.m. | East, Falk, Hamilton, Lincoln | Elvehjem, Emerson, Olson, Thoreau | Black Hawk, Crestwood, LaFollette, Leopold | Lindbergh, O’Keeffe, Stephens, West | Chávez, Franklin, Sandburg, Whitehorse |
| 12:00 a 1:45 p.m. | Badger Rock, Sherman, Shorewood, Toki | Kennedy, Lapham, Memorial, Midvale | Cherokee, Glendale, Lake View, Spring Harbor | Lowell, Mendota, Muir, Randall | Allis, Hawthorne, Huegel, Wright |
| 4:00 a 6:00 p.m. | | Centro de producción de los alimentos 4711 Pflaum Road | | | |

Calendario de entrega para la semana del 23 al 27 de noviembre

| | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--------------------|---------------------------------------|---|--|---|-----------------------------|
| 10:00 a 11:45 a.m. | East, Falk, Hamilton, Lincoln | Elvehjem, Emerson, Olson, Thoreau | Leopold, Black Hawk, LaFollette, Sandburg, Chávez, Crestwood, Franklin, Whitehorse | No habrá entrega de comidas | No habrá entrega de comidas |
| 12:00 a 1:45 p.m. | Badger Rock, Sherman, Shorewood, Toki | Kennedy, Lapham, Memorial, Midvale | Cherokee, Lake View, Glendale, Hawthorne, Huegel, Spring Harbor, Randall, Mendota |  | |
| 4:00 a 6:00 p.m. | | Centro de producción de los alimentos 4711 Pflaum Road | | <p>¡GRATIS PARA TODOS LOS NIÑOS HASTA LOS 18 AÑOS!</p>  | |

¡Obtenga el menú diario en su teléfono!

Descargue la aplicación móvil *Nutrislice*

Obtenga información nutricional para cada comida, fotos y descripciones.

Visite el nuevo sitio de menús de nuestro distrito en: <https://mmsd.nutrislice.com/>

Por favor, comprenda que es posible que tengamos que realizar cambios a este menú debido a la inestabilidad de la cadena de suministro durante estos tiempos sin precedentes. Cuando surja la necesidad de una sustitución, haremos todo lo posible para actualizar el menú de Nutrislice