

# Menú del Cuidado Infantil: enero de 2021



## Menú diario para el desayuno

| Lunes  | Martes  | Miércoles   | Jueves   | Viernes   |
|--|---|---|--|---|
| Cereal<br>Tirita de queso<br>Tajadas de manzana<br>Leche | Mini panqueques<br>Tirita de queso<br>Jugo de pura fruta<br>Leche | Mantecada<br>Tirita de queso<br>Gajos de naranja<br>Leche | Huevos revueltos y panecillo inglés<br>Tirita de queso<br>Fruta en conserva<br>Leche | Bagel con queso crema<br>Tirita de queso<br>Jugo de pura fruta<br>Leche |

## Menú diario para el almuerzo

|   |   |  |  |  |
|---|---|--|--|--|
| 4   | 5   | 6  | 7  | 8  |
| Chili con queso y galletas<br>Jugo de vegetales<br>Cubitos de pera<br>Leche       | Almuerzo empackado<br><i>(incluye palito de queso de hebra, yogur y rebanada de pan)</i><br>Mini zanahorias<br>Arándanos deshidratados<br>Leche | Trocitos de pollo empanado<br>Ejotes<br>Jugo de pura fruta<br>Leche  | Carne de res para tacos con maíz en bolsita de 'Fritos'<br>Rodajas de manzana<br>Leche | Pizza de queso<br>Lechuga romana y tomates<br>Taza de puré de manzana<br>Leche |
| 11  | 12  | 13   | 14   | 15   |
| Perro caliente de pavo en pan<br>Rebanadas de papa<br>Jugo de pura fruta<br>Leche | Pan estilo italiano con salsa marinara y zanahorias<br>Tirita de queso<br>Arándanos deshidratados<br>Leche                                      | Nachos Fiesta de carne de res<br>Totopos<br>Cubitos de pera<br>Leche | Pizza de queso<br>Lechuga romana y tomates<br>Taza de puré de manzana<br>Leche         | Hamburguesa con queso en pan<br>Maíz<br>Trocitos de durazno<br>Leche           |
| 18  | 19  | 20   | 21   | 22   |
| No hay clases   | Bandeja de alimentos<br><i>(incluye rodajas de jamón de pavo y queso y galletas)</i><br>mini zanahorias<br>Taza de bayas<br>Leche               | Medallón de pollo en pan<br>Maíz<br>Taza de bayas<br>Leche           | Cacerola de Ziti al horno<br>Lechuga romana y tomates<br>Jugo de pura fruta<br>Leche   | No hay clases  |
| 25  | 26  | 27   | 28   | 29   |
| Chili con queso y galletas<br>Jugo de vegetales<br>Cubitos de pera<br>Leche       | Almuerzo empackado<br><i>(incluye palito de queso de hebra, yogur y rebanada de pan)</i><br>Mini zanahorias<br>Arándanos deshidratados<br>Leche | Trocitos de pollo empanado<br>Ejotes<br>Jugo de pura fruta<br>Leche  | Carne de res para tacos con maíz en bolsita de 'Fritos'<br>Rodajas de manzana<br>Leche | Pizza de queso<br>Lechuga romana y tomates<br>Taza de puré de manzana<br>Leche |

Esta institución ofrece oportunidades equitativas