

# Menú de enero de 2021

## Comidas disponibles para ser recogidas en la semana del 4 al 8 de enero

| <u>Desayuno</u>                     | <u>Almuerzo</u>  | <u>Otras frutas y hortalizas para el desayuno y almuerzo</u> |                   |
|-------------------------------------|--|--|-------------------|
| Mantecada de elaboración casera     | Chili con queso y galletas                               | Manzana y rebanadas  | Vegetal fresco    |
| Mini panqueques                     | Trozos de pollo  | frescas  | Ejotes            |
| Avena                               | Pizza de queso   | Naranja fresca   | Maíz              |
| Bagel y queso crema                 | Bandeja de comida  | Jugo de fruta  | Jugo de vegetales |
| Huevos revueltos y panecillo inglés | <i>(incluye yogur, queso en tiras y rebanada de pan)</i> | Puré de manzana  |                   |
| Queso en tiras todos los días       | Carne de res para tacos en bolsita de totopos            | Pera en trocitos   |                   |
|                                     | 'Fritos'   | Taza de bayas  |                   |

## Comidas disponibles para ser recogidas en la semana del 11 al 15 de enero

| <u>Desayuno</u>                     | <u>Almuerzo</u>                          | <u>Otras frutas y hortalizas para el desayuno y almuerzo</u> |                           |
|-------------------------------------|--|--|---------------------------|
| Mantecada de elaboración casera     | Perro caliente de pavo y trozos de papa  | Manzana fresca   | Vegetal fresco            |
| Mini panqueques                     | Pizza de queso                           | Naranja fresca   | Zanahorias                |
| Avena                               | Pan con queso y salsa italiana           | Pera y durazno en trocitos                                   | Salsa con frijoles y maíz |
| Bagel y queso crema                 | Nachos fiesta con carne de res y totopos | Jugo de fruta  | Maíz                      |
| Huevos revueltos y panecillo inglés | Hamburguesa con queso                    | Taza de puré de manzana                                      |                           |
| Queso en tiras todos los días       | Queso en tiras                           | Taza de bayas  |                           |

## Comidas disponibles para ser recogidas en la semana del 18 al 22 de enero

| <u>Desayuno</u>                     | <u>Almuerzo</u>   | <u>Otras frutas y hortalizas para el desayuno y almuerzo</u> |                   |
|-------------------------------------|---|--|-------------------|
| Mantecada de elaboración casera     | Sándwich de carne de res y queso estilo Philly              | Manzana fresca   | Vegetal fresco    |
| Mini panqueques                     | Pasta 'ziti' con queso                                      | Naranja fresca   | Ejotes            |
| Avena                               | Medallón de pollo en pan                                    | Taza de bayas  | Frijoles refritos |
| Bagel y queso crema                 | Nachos con queso  | Jugo de fruta  | Salsa             |
| Huevos revueltos y panecillo inglés | Bandeja de alimentos  | Taza de puré de manzana                                      | Maíz              |
| Queso en tiras todos los días       | <i>(incluye pavo, rebanadas de queso y galletas de sal)</i> | Cubitos de durazno   |                   |
|                                     |   | Arándanos deshidratados                                      |                   |

## Comidas disponibles para ser recogidas en la semana del 25 al 29 de enero

| <u>Desayuno</u>                     | <u>Almuerzo</u>  | <u>Otras frutas y hortalizas para el desayuno y almuerzo</u> |                   |
|-------------------------------------|--|--|-------------------|
| Mantecada de elaboración casera     | Chili con queso y galletas                               | Manzana y rebanadas  | Vegetal fresco    |
| Mini panqueques                     | Trozos de pollo  | frescas  | Ejotes            |
| Avena                               | Pizza de queso   | Naranja fresca   | Maíz              |
| Bagel y queso crema                 | Bandeja de alimentos                                     | Jugo de fruta  | Jugo de vegetales |
| Huevos revueltos y panecillo inglés | <i>(incluye yogur, queso en tiras y rebanada de pan)</i> | Taza de puré de manzana                                      |                   |
| Queso en tiras todos los días       | Carne de res para tacos en bolsita de totopos            | Pera en trocitos   |                   |
|                                     | 'Fritos'   | Taza de bayas  |                   |

Calendario de entrega

|                    | Lunes                                 | Martes  | Miércoles                                    | Jueves                              | Viernes                                |
|--------------------|---------------------------------------|---|--|-------------------------------------|--|
| 10:00 a 11:45 a.m. | East, Falk, Hamilton, Lincoln         | Elvehjem, Emerson, Olson, Thoreau                         | Black Hawk, Crestwood, LaFollette, Leopold   | Lindbergh, O’Keeffe, Stephens, West | Chávez, Franklin, Sandburg, Whitehorse |
| 12:00 a 1:45 p.m.  | Badger Rock, Sherman, Shorewood, Toki | Kennedy, Lapham, Memorial, Midvale                        | Cherokee, Glendale, Lake View, Spring Harbor | Lowell, Mendota, Muir, Randall      | Allis, Hawthorne, Huegel, Wright       |
| 4:00 a 6:00 p.m.   |                                       | Centro de producción de los alimentos<br>4711 Pflaum Road | Escuela Preparatoria Memorial                |                                     |  |

Calendario de entrega especial para la semana del 18 de enero

|                    | Lunes                       | Martes  | Miércoles                                    | Jueves                              | Viernes                             |
|--------------------|-----------------------------|---|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 10:00 a 11:45 a.m. | No habrá entrega de comidas | Elvehjem, Emerson, Olson, Thoreau                         | Black Hawk, Crestwood, LaFollette, Leopold   | Lindbergh, O’Keeffe, Stephens, West | Lindbergh, O’Keeffe, Stephens, West |
| 12:00 a 1:45 p.m.  | No habrá entrega de comidas | Kennedy, Lapham, Memorial, Midvale                        | Cherokee, Glendale, Lake View, Spring Harbor | Lowell, Mendota, Muir, Randall      | Allis, Hawthorne, Huegel, Wright    |
| 4:00 a 6:00 p.m.   |                             | Centro de producción de los alimentos<br>4711 Pflaum Road | Escuela Preparatoria Memorial                |                                     |                                     |

**¡Obtenga el menú diario en su teléfono!**

Descargue la aplicación móvil *Nutrislice*

Obtenga información nutricional para cada comida, fotos y descripciones.

Visite el nuevo sitio de menús de nuestro distrito en: <https://mmsd.nutrislice.com/>

*Por favor, comprenda que es posible que tengamos que realizar cambios a este menú debido a la inestabilidad de la cadena de suministro durante estos tiempos sin precedentes. Cuando surja la necesidad de una sustitución, haremos todo lo posible para actualizar el menú de Nutrislice*